

# CÓMO OBTENER CUIDADOS DE LA VISTA

Prácticamente todos los niños tienen derecho a inscribirse en el programa Medical Assistance o en el CHIP. Tienen este derecho los niños que tienen la ciudadanía o un documento de inmigración estadounidense vigente. No es necesario que su hijo tenga un número de seguro social para solicitar su inscripción.

Visite [pccy.org/vision](http://pccy.org/vision) para buscar un oftalmólogo cerca de usted. Si su hijo tiene la cobertura del programa Medical Assistance o del CHIP, el examen de la vista y los anteojos son gratis.

PCCY puede ayudarle gratis, por teléfono y en cualquier idioma, a solicitar cobertura de seguro médico gratis o a bajo costo. Llame al **215-563-5848 ext. 17**.

	Medical Assistance	CHIP
Exámenes de la vista	Todos los que necesite	1 examen de la vista al año (2nd examen si aparece un problema)
Anteojos		1 par de anteojos al año y 1 par de remplazo

## EL PROGRAMA

Desde 1996, el programa iEagles Eye MobileÓ ha aprovechado el poder de las estrellas de los Eagles de Filadelfia para llegar cada año a miles de niños en la región de la Gran Filadelfia.

El programa proporciona exámenes de la vista, anteojos y cuidados de seguimiento gratis a niños que no tienen acceso a cuidados de la vista.



# CUIDADOS DE LA VISTA PARA NIÑOS



EAGLES  
CHARITABLE  
FOUNDATION

[EaglesCharitableFoundation.org](http://EaglesCharitableFoundation.org)



public  
citizens for  
children + youth

[pccy.org/vision](http://pccy.org/vision)



EAGLES  
CHARITABLE  
FOUNDATION

[EaglesCharitableFoundation.org](http://EaglesCharitableFoundation.org)



## EXÁMENES DE LA VISTA!

Los ojos cambian y la vista puede mejorar o empeorar de un año para otro. Es importante que un oftalmólogo examine a su hijo todos los años.

Los exámenes de la vista no sólo sirven para saber si su hijo necesita anteojos. También sirven para evaluar la salud de los ojos y detectar enfermedades oculares. Visite PCCY.org/Vision para buscar un oftalmólogo cerca de usted.

## EN MI FAMILIA, NADIE USA ANTEOJOS.

Los problemas de la vista no siempre son hereditarios. Cada niño es diferente. A veces, hay niños que no ven bien, aunque sus padres tengan una buena vista, y eso es normal.



## ACOSTUMBRARSE A LOS ANTEOJOS

Toma tiempo acostumbrarse a unos anteojos nuevos. Si sufre jaquecas y mareos, dígaselo a su oftalmólogo



## ¿MI HIJO SERÁ ACOSADO EN LA ESCUELA PORQUE USA ANTEOJOS?

Cada vez más, los anteojos están siendo considerados un accesorio de moda. Un profesional de la vista puede ayudar a su hijo a escoger una montura moderna que se adapte a la forma de su rostro y se vea bien.

## ¿NO PUEDO SENCILLAMENTE DARLE A MI HIJO MIS ANTEOJOS PARA QUE LOS USE?

No. Existen alrededor de 600,000 fórmulas distintas para anteojos. El hecho de que sus anteojos aparentemente ayuden a su hijo no significa que sean adecuados para sus ojos. Su hijo necesita unos anteojos formulados específicamente para él.

## CREO QUE MI HIJO VE BASTANTE BIEN

Cada niño tiene sus particularidades en relación con la vista. Algunos niños pueden leer bien aunque no ven bien de lejos. Otros ven bien de lejos, pero tienen que esforzarse para ver de cerca. Muchos niños que necesitan usar anteojos con una corrección alta se manejan en los espacios sin problema alguno. Sólo un oftalmólogo puede decirle si todo va bien.



## EL MITO DE LA ZANAHORIA

Las zanahorias son un snack saludable, pero no harán que mejore la vista de su hijo ni que deje de necesitar anteojos.



## ¿EL ESTRABISMO (LA BIZQUERA) ES SÓLO UNA MARCA O UN DEFECTO DE NACIMIENTO?

La desviación de un ojo es más que una simple marca de nacimiento. Puede afectar negativamente el desarrollo de los ojos del niño. Es necesario que lo vea un oftalmólogo.

